**ИНСТРУКЦИИ**

**по безопасности дорожного движения**

***№ 1. Обязанности пешеходов ПДД РФ***

**п. 4.1.**Пешеходы должны двигаться по тротуарам, пешеходным дорожкам, а при их отсутствии — по обочинам. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, а также лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов.

При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. Лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя, ведущие мотоцикл, мопед, велосипед, в этих случаях должны следовать по ходу движения транспортных средств.

При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.

**п. 4.3.**Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

**п. 4.4.**В местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии – транспортного светофора.

**п. 4.5.**На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен. При переходе дороги вне пешеходного перехода пешеходы, кроме того, не должны создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

**п. 4.6.** Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на островке безопасности или на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь, убедившись в безопасности дальнейшего движения, и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

**п. 4.7.**При приближении транспортных средств с включенным проблесковым маячком синего цвета (синего и красного цветов) и специальным звуковым сигналом пешеходы обязаны воздержаться от перехода дороги, а пешеходы, находящиеся на проезжей части, должны незамедлительно освободить проезжую часть.

**п. 4.8.**Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

***№ 2. Правила безопасного передвижения учащихся группами по городу***

1. Учитель определяет группу учащихся, которая будет следовать на мероприятие (спортивные соревнования, посещение театра, музея)

2. Учитель определяет маршрут передвижения. При выборе маршрута необходимо отдавать предпочтение наиболее короткому, менее оживленному пути, с хорошим покрытием, возможно использование транспорта.

3. Учитель проводит инструктаж учащихся непосредственно перед выходом, о чем делает запись в журнале «Инструктажи по ТБ для учащихся».

4. Один педагог вправе сопровождать не более 5 учащихся, группу 15 человек сопровождают – 2 взрослых (возможно привлечение родителей). Один педагог возглавляет колонну, другой ее замыкает.

5. Движение организованных пеших колонн по проезжей части разрешается только по направлению движения транспортных средств по правой стороне не более чем по 4 человека в ряд. Спереди и сзади колонны с левой стороны должны находиться сопровождающие с красными флажками (п. 4.2 ПДД РФ). Сопровождающий контролирует скорость передвижения колонны. Если он видит, что между шеренгами образовалось достаточно большое расстояние, он останавливается, дожидаясь, пока это расстояние сократится в среднем до 30 см.

6. Группы детей разрешается водить только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - и по обочинам, лишь в светлое время суток и только в сопровождении взрослых (п.4.2 ПДД РФ).

7. Учитель не должен никуда отлучаться, оставляя детей одних.

При передвижении учащимся запрещается:

-выходить из строя;

-отлучаться без разрешения;

-кричать, громко разговаривать;

-подходить к краю тротуара;

-бегать, затевать шумные игры;

-играть с мобильным телефоном и другими карманными играми;

-толкать друг друга;

-ставить друг другу подножки;

-дергать и стаскивать с товарища предметы одежды (шапка, шарф, капюшон);

- с земли любые предметы.

Если ребенок что-либо обронил, он предупреждает сзади идущих об остановке и только тогда поднимает вещь. Переход дороги осуществляется в установленном месте.

При переходе дороги 2 взрослых становятся посередине проезжей части в противоположном направлении относительно друг друга с красными флажками лицом к движущемуся транспорту и поднимают руку с красным флажком вверх. Колонна (группа) учащихся проходит между ними быстрым шагом, но не бегом.

Перейдя на другую сторону улицы, колонна останавливается и ждет педагогов, которые замыкают шествие.

***№ 3. Правила дорожного движения в зимний период***

1. В короткие зимние дни нужно носить одежду, предметы со светоотражающими элементами (нашивки на курточке, элементы рюкзака, на сумке), что позволит водителю с большей вероятностью увидеть вас в темное время суток, когда значительно ухудшается видимость.

2. При ухудшении видимости во время снегопада (снег залепляет глаза пешеходу и мешает обзору дороги), в т.ч. использование капюшона, нужно быть особенно внимательными, соблюдать правило трех «С»: «СТОЙ! СМОТРИ! СЛУШАЙ!» при переходе дороги и движении по ней.

3. При ярком солнце белый снег создает эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

4. При гололеде нужно передвигаться маленькими шажками, ходить в нескользящей обуви, рассчитывать больше времени на переход дороги, особенно на прямом участке дороги. На скользкой дороге транспорт остановить трудно.

5. Зимой мешают увидеть приближающийся транспорт: сугробы на обочине; сужение дороги из-за неубранного снега; стоящий заснеженный автомобиль. Выходить из-за препятствий на дорогу опасно! При выходе – убедись в безопасности!

6. Остерегайтесь транспорта на стоянках. Из-за замерзших стекол непрогретого автомобиля водитель может не заметить пешехода.

7. Спасаясь от холода, из-за теплой одежды, ваши движения скованны, слух из-за шапки затруднен.

8. Зимние развлечения: катание на санках, лыжах должны быть в безопасных местах, где нет движения транспорта. Устраивать игры и катание на коньках, лыжах и санках на проезжей части опасно! Прежде чем начать спуск с горы или катание на санках, следует посмотреть – не выходит ли данная трасса на проезжую часть. Не раскатывайте сугробы, кучи неубранного снега вблизи проезжей части.

9. Не цепляйтесь за транспорт, можно угодить под колеса!

10. Не допускайте рассеянности на дороге, т.к. зимой часто снижается и общее эмоциональное состояние водителя.

11. В автомобиле всегда пристегивайтесь ремнем безопасности.

Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни!!!

***№ 4. По правилам дорожного движения для учащихся весной и осенью***

1. Весной (осенью) осадки в виде дождя и снега. Спасаясь во время дождя (снега) капюшоном помните: он закрывает обзор и уменьшает слух. Поэтому при движении по дороге и переходе через проезжую часть, не забывайте смотреть по сторонам, поворачиваясь всем телом, а не головой и прислушиваться. Зонт также отвлекает внимание от контроля за движением транспорта по дороге. Смотрите по сторонам!

2. При появлении луж на тротуаре или обочине, возникает необходимость выхода на проезжую часть. Постарайтесь побыстрее найти безопасный путь и покинуть проезжую часть, во избежание наезда транспорта.

3. Осенью деревья сбрасывают листву, которая падает везде. На дороге, смешиваясь с пылью и грязью мокрые, подгнившие листья действуют как смазка. Можно поскользнуться при движении и переходе через дорогу. Будьте внимательны!

4. Когда меняется температура воздуха, можно наблюдать туманы. Они затрудняют видимость.

5. Во время гололеда можно поскользнуться. Не торопитесь при переходе дороги. Автомобиль не сможет быстро остановиться на мокрой и скользкой проезжей части.

6. Помните: во время перехода проезжей части слушать музыку через плейер, разговаривать по телефону или между собой опасно. Внимание от дороги отвлечено!

7. Если вы любите и умеете управлять сигвеем, моноколесом и гироскутером, то вы приравниваетесь к пешеходам. Поэтому должны соблюдать правила для пешеходов при движении по дороге.

8. Управляя современными средствами передвижения, катаясь на роликах, скейте, самокате, велосипеде используйте средства пассивной безопасности: велошлем, налокотники, наколенники, перчатки во избежание серьезных травм при падении. Места безопасного катания вне проезжей части: детские и спортивные площадки, парки, скверы, территории образовательных организаций.

9. Перед прогулкой на велосипеде проверьте его исправность: колеса накачены, тормоза работают, седло установлено в соответствии с ростом, цепь смазана и подтянута, руль не болтается, спицы затянуты, световозвращатели (катафоты) – спереди – белого цвета, сзади – красного, в колесах – оранжевого.

10. Велосипедистам до 7 лет разрешено управлять велосипедом по тротуару под присмотром взрослых, с 7 до 14 лет – по тротуару без присмотра взрослых, с 14 лет – выезжать на обочину и проезжую часть. Помните: главный на тротуаре – ПЕШЕХОД!

11. Мопедом можно управлять только с 16 лет при наличии категории «М» или «А1» (легкий мотоцикл, объем двигателя которого до 125 куб.см) в мотошлеме.

12. В автомобиле всегда пристегивайтесь ремнем безопасности.

***№ 5. По правилам безопасного движения для учащихся летом***

1. Яркое солнце может ослепить водителя и пешехода. Особенно в жаркие дни может появиться утомляемость. Будьте внимательны.

2. Во время дождя капюшон закрывает обзор и уменьшает слух. Поэтому при движении по дороге и переходе через проезжую часть, не забывайте смотреть по сторонам, поворачиваясь всем телом, а не головой и прислушиваться. Зонт также отвлекает внимание от контроля за движением транспорта по дороге. Смотрите по сторонам!

3. При появлении луж на тротуаре или обочине, возникает необходимость выхода на проезжую часть. Постарайтесь побыстрее найти безопасный путь и покинуть проезжую часть, во избежание наезда транспорта.

4. Помните: во время перехода проезжей части слушать музыку через плейер, разговаривать по телефону или между собой опасно. Внимание от дороги отвлечено!

5. Если вы любите и умеете управлять сигвеем, моноколесом и гироскутером, то вы приравниваетесь к пешеходам. Поэтому должны соблюдать правила для пешеходов при движении по дороге.

6. Управляя современными средствами передвижения, катаясь на роликах, скейте, самокате, велосипеде используйте средства пассивной безопасности: велошлем, налокотники, наколенники, перчатки во избежание серьезных травм при падении. Места безопасного катания вне проезжей части: детские и спортивные площадки, парки, скверы, территории образовательных организаций.

7. Перед прогулкой на велосипеде проверьте его исправность: колеса накачены, тормоза работают, седло установлено в соответствии с ростом, цепь смазана и подтянута, руль не болтается, спицы затянуты, световозвращатели (катафоты) – спереди – белого цвета, сзади – красного, в колесах – оранжевого.

8. Велосипедистам до 7 лет разрешено управлять велосипедом по тротуару под присмотром взрослых, с 7 до 14 лет – по тротуару без присмотра взрослых, с 14 лет – выезжать на обочину и проезжую часть. Помните: главный на тротуаре – ПЕШЕХОД!

9. Мопедом можно управлять только с 16 лет при наличии категории «М» или «А1» (легкий мотоцикл, объем двигателя которого до 125 куб. см) в мотошлеме. Обучаться в автошколе можно с 14 лет.

10. В автомобиле всегда пристегивайтесь ремнем безопасности.